



[Home](#)

[Anwendungsbereiche](#)

[Methoden](#)

[Vorgehensweise](#)

[Kurse/Vorträge](#)

[Philosophie](#)

Paola Giannini Sidler
Med. Masseurin FA
Wolfgrube
6063 Stalden
Tel. 078 680 88 49
info@massano.ch



Vorgehensweise

Bestandesaufnahme

Eine Einzeltherapie kann mit oder ohne Arztverordnung erfolgen. Im ersten Gespräch, das immer eine Stunde dauert, erklären Sie mir, um welches Gesundheitsproblem es sich handelt. Anhand von gezielten Fragen kann ich wertvolle Informationen sammeln (Anamnese). Danach beobachte ich Ihre Körperhaltung und führe wenn nötig Muskeltests oder weitere Messungen durch.

Therapievorschlag

Ich erkläre Ihnen in verständlicher Sprache, was ich beobachtet habe und schlage Ihnen einen Therapieplan vor. Die Therapie besteht aus einer oder mehreren angewandten Methoden.

Überprüfung des Therapieerfolges

Meistens wird nach 4–5 Sitzungen klar, ob Sie auf die gewählte Therapie ansprechen. Sollte der Erfolg ausbleiben, verweise ich Sie an eine andere kompetente Fachperson (Arzt, Chiropraktor, anderer Therapeut). Ich will nicht bloss Symptome behandeln, sondern den Ursachen auf den Grund gehen. Zusammen mit dem Patienten wird das Problem wenn möglich dauerhaft behoben oder einer weiteren Verschlimmerung entgegengewirkt.